

Geachte heer Dekker,

ANBO houdt u met deze nieuwsbrief graag op de hoogte van het laatste nieuws en andere ontwikkelingen die voor u interessant kunnen zijn.

Mocht u het nog niet hebben vernomen: we hebben goed nieuws voor dit nieuwe jaar. Sinds 1 januari hebben we onze krachten gebundeld met die van PCOB en gaan we verder als ANBO-PCOB. De fusie belooft veel goeds voor senioren in het algemeen en u als lid in het bijzonder. [Lees er meer over op onze website.](#)

Verder ontvangt u binnenkort u de blauwe enveloppe weer in uw brievenbus! Wist u dat ANBO u kan helpen met de aangifte inkomstenbelasting? In deze

nieuwsbrief leest u meer over deze dienst.

Veel leesplezier!

[ANBO Belastinghulp](#)

Tijdelijk Noodfonds Energie ook in 2024

Het Tijdelijk Noodfonds Energie gaat in 2024 voor de tweede keer open om huishoudens met een relatief laag inkomen en een hoge energierekening te helpen.

Het Noodfonds Energie geeft steun bij een deel van uw rekening voor gas, elektriciteit en warmte.

Let op: U kunt u aanvraag bij het Noodfonds tot en met 31 maart 2024 aanvragen. ANBO Helpt u graag met uw aanvraag. Klik op de oranje knop hieronder voor meer informatie.



[Meer informatie](#)



ANBO-PCOB in de media

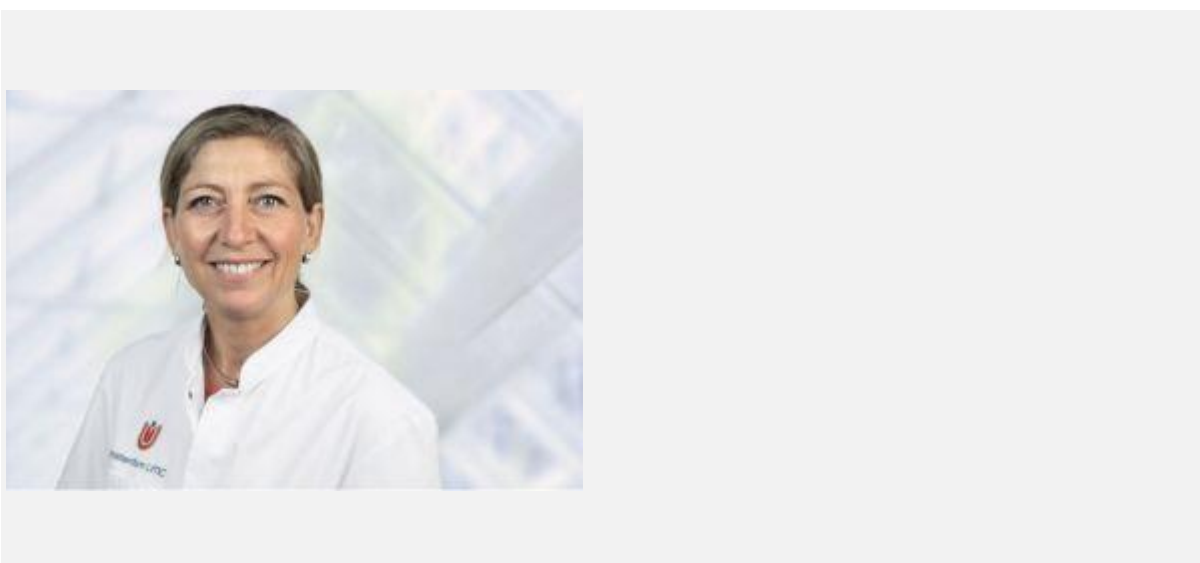
ANBO-PCOB heeft deze maand meerdere keren het nieuws gehaald. Naar aanleiding van een interessant artikel in ANBO Magazine heeft [Nu.nl](#) een bericht gemaakt over het breken van een heup. Dat is een levensbedreigende aandoening.

Het [Algemeen Dagblad](#) schrijft op 12 januari over een initiatief in Oudewater voor meer ouderenwoningen, gesteund door ANBO-PCOB.

Tot slot heeft [Radio 1's Villa vdB](#) eerder deze week gesproken met ANBO-PCOB-vrijwilliger Hans Créton over de onnodige betutteling van ouderen. Ook dit was naar aanleiding van een artikel in ANBO Magazine.

Rond de zomer van 2024 komt de nieuwe ANBO-PCOB website online. Klik hier als u een seintje wilt ontvangen zodra u de website kunt bezoeken.

[Seintje nieuwe website](#)



Dossier Toekomstige Zorg

Meeste 80-plussers zijn helemaal niet kwetsbaar

Tweederde van de 80-plussers is helemaal niet kwetsbaar. Dat stelt klinisch geriater en internist ouderengeneeskunde Hanna Willems in ANBO Magazine. "Er zijn een heleboel vitale ouderen en er komen er de komende jaren steeds meer bij."

[LEES MEER](#)



Dossier Toekomstige Zorg

Heupbreuken bij ouderen: 50% overlijdt binnen een jaar

Het breken van een heup is een levensbedreigende situatie. Van de kwetsbare ouderen overlijdt de helft binnen een jaar, waarvan een derde zelfs binnen een maand. Dat stelt traumachirurg Detlef van der Velde in ANBO Magazine.

[LEES MEER](#)

Webinar Belasting

 7 maart 2024  11.00 - 12.00 uur

Heeft u moeite met de jaarlijkse belastingaangifte en kunt u wel wat hulp gebruiken? Meld u dan aan voor het Belasting Webinar van ANBO. Tijdens deze online bijeenkomst vertelt belastingexpert Alex van Scherpenzeel u hoe u kunt nagaan of u geld terugkrijgt van de Belastingdienst. Daarnaast geeft hij handige en praktische tips voor het zelfstandig (en digitaal) invullen, indienen én controleren van uw belastingaangifte.

Wilt u meedoen? U kunt zich aanmelden tot en met 6 maart

**MEER INFORMATIE
IK WIL MIJ AANMELDEN**



Petitie MantelzorgNL

Ruim 12.000 handtekeningen tegen regelkolder mantelzorgers

MantelzorgNL overhandigt vandaag de petitie 'Stop de regelkolder voor mantelzorgers' aan zorgwoordvoerders in de Tweede Kamer. Dat doet de organisatie in samenwerking met mantelzorgers en partners, waaronder ANBO-PCOB.

[LEES MEER](#)



Dringende oproep

Gezondheidsverschillen moeten kleiner, kansen gelijk

De artsenfederatie KNMG dringt er bij het aanstaande kabinet op aan om gelijke gezondheidskansen voor iedereen in Nederland te creëren. Dat doet de organisatie in samenwerking met ruim vijftig partijen, waaronder ANBO-PCOB. De dringende oproep is vastgelegd in een brief, gericht aan de formateur.

[LEES MEER](#)



Onderzoek Krachtig Ouder Worden

We willen graag allemaal zo lang mogelijk actief en zelfstandig blijven. Een goede voorbereiding op ouder worden is dan van groot belang. Is uw huis straks nog geschikt? Zijn voorzieningen als huisarts, winkels en openbaar vervoer goed bereikbaar? Is er genoeg te doen in de buurt? Heeft u een sociaal netwerk: familie, vrienden en kennissen?

ANBO-PCOB wil graag weten waar de senioren van vandaag morgen behoefte aan hebben. Met deze kennis kunnen wij uw belangen in Den Haag beter behartigen. Daarom verzoeken wij u mee te doen met dit grote, gezamenlijke onderzoek. U kunt deelnemen aan het onderzoek tot 18 februari.

[Ga naar het onderzoek](#)

**Pensioenrevolutie blijkt
voorlopig een nachtkaars**

BLOG
Willem Reijn
Senior beleidsadviseur
pensioenen



Pensioenrevolutie blijkt voorlopig een nachtkaars

Het waren een paar roerige pensioenweken in Den Haag. De nieuwe politieke verhoudingen zouden de nieuwe pensioenwet wel eens onderuit kunnen halen. Werkgevers en werknemers stuurden een brandbrief naar de Tweede Kamer met de nadrukkelijke waarschuwing dat de politiek met de handen van de Wet Toekomst Pensioenen af moest blijven. Minister Carola Schouten sprak dreigende woorden over de gevolgen voor gepensioneerden als de klok zou worden teruggedraaid.

[Lees verder](#)



Hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting

Binnenkort ontvangt u de blauwe enveloppe weer op uw mat! ANBO zet in het informatiepakket belasting alles voor u op een rijtje. Vraag het informatiepakket belasting aan en ontvang direct per e-mail onder andere:

- Tipgids Belasting
- Dossier Belasting
- Feiten en cijfers over belasting
- Brochure ANBO Belastinghulp

Wilt u graag hulp met uw belastingaangifte? ANBO helpt u graag thuis met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting. Ook checkt ANBO mogelijke huur- en zorgtoeslag. Zo weet u zeker dat alles goed wordt ingevuld. [Klik hier voor meer informatie over de ANBO Belastinghulp.](#)

[Aanvragen infopakket belasting](#)



Enquête

Namens Nederland: samen nadenken over de toekomst, nu én straks

NL2025 is samen met meer dan 70 mede-initiatiefnemers een nieuwe editie van Namens Nederland gestart, één van de grootste enquêtes in Nederland. Ook ANBO-PCOB doet mee met dit initiatief. Na het succes van 2014 en 2020 krijgt iedereen in Nederland opnieuw de kans om via deze enquête actief bij te dragen aan de vormgeving van de toekomst van ons land.

[LEES MEER](#)



Belangrijk thema

Zet de vergrijzing op de politieke agenda!

De Staatscommissie demografische ontwikkelingen 2050 is deze week met haar rapport naar buiten gekomen. Vergrijzing is hierin naast migratie een belangrijk thema. “De vergrijzing van de bevolking piekt in de komende 10 tot 15 jaar en resulteert in een blijvend ‘oudere’ samenleving naar 2050”, aldus de commissie.

[LEES MEER](#)

Antwoord op uw vragen



Klik hier



Wat is een levenstestament?



Klik hier



Hoe herken ik bankfraude?

Deelnemers gezocht!

Amsterdam UMC is op zoek naar deelnemers aan een nieuw onderzoek. In dit onderzoek, getiteld **Gezond naar Pensioen**, wordt gekeken naar wat mensen nodig hebben om gezond door te kunnen blijven werken tot aan hun pensioen. De onderzoekers zijn op zoek naar mensen die binnenkort (binnen vier jaar) met pensioen gaan óf onlangs met pensioen zijn gegaan en graag hun ervaringen delen.

Heeft u interesse om hieraan mee te werken? Deel uw ervaring en meld u aan! Dat kan door een e-mail te sturen naar Astrid Bosma,

a.bosma@amsterdamumc.nl

Aanmelden kan ook via een aanmeldformulier. Klik hiervoor op de oranje knop hieronder.

Aanmeldformulier



Maak iemand lid. Het loont!

Ontvang een VVV Cadeaukaart ter waarde van €25 en maak kans op een 2-daags All-in arrangement voor 2 personen in een Fletcher hotel!

In december en januari hebben wij een speciale actie voor u. Voor elk nieuw lid dat u aanbrengt, ontvangt u een VVV Cadeaukaart ter waarde van €25 in plaats van €15. **LET OP: Deze actie is geldig t/m 30 januari 2024.**

[Lees meer en doe mee](#)



Nieuwe pensioenstelsel

Seniorencoalitie vindt gehoor voor beter hoorrecht

Seniorenorganisaties moeten serieuzer worden genomen bij het uitoefenen van het zogeheten 'hoorrecht' bij de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel. Minister Carola Schouten van Sociale Zaken en Werkgelegenheid riep deze week in de Tweede Kamer sociale partners en pensioenfondsen op om gepensioneerdorganisaties vroeger bij de overgang te betrekken en te kijken hoe dat beter kan dan nu het geval is.

[LEES MEER](#)



Elke maandag nieuwe puzzel

Puzzel mee - Houd uw hersenen lenig

Of het nu een Sudoku, een gewone kruiswoordpuzzel of een woordzoeker is, puzzelen zorgt voor een fitter brein. Het verbetert uw korte termijngeheugen, verlaagt uw stressniveau en is ook nog eens leuk om te doen. Op de ANBO-website vindt u elke maandag een nieuwe woordzoeker.

[NAAR DE PUZZEL](#)



Haal meer uit uw lidmaatschap met Mijn ANBO

Als lid heeft u toegang tot Mijn ANBO, ons handige ledenportaal. Uw account staat al klaar! U hoeft het alleen nog maar te activeren.

Login bij Mijn ANBO en ontdek alle voordelen:

- Lees volledige antwoorden bij alle vraag en antwoorden van ANBO Advies
- Bekijk direct de diverse kortingscodes van onze ledenvoordeelpartners
- Download direct alle tipgidsen, folders en handige documenten
- Lees en beluister het laatste ANBO Magazine
- Raadpleeg uw lidmaatschapspas, werk uw gegevens bij en pas eenvoudig uw betaalwijze aan

Heeft u nog niet eerder ingelogd bij Mijn ANBO?

Bekijk dan de [handleiding](#). Klik hieronder op de oranje knop om direct uw account te activeren. Dit doet u met dit e-mailadres: meint.dekker@kpnmail.nl

Activeer uw account

TIP: Wist u dat u met uw inloggegevens van Mijn ANBO ook kunt inloggen bij ANBO Trefpunt? Klik hier om naar [ANBO Trefpunt](#) te gaan.



Waarmee kunnen we u helpen?

Kunt u wel wat hulp gebruiken? ANBO helpt! Zo bleek onlangs dat de prijs van een nieuw bed niet 7000 euro was maar 1700 euro en hebben we een lid geholpen met belastingaangifte. Wat bleek? Ze krijgt van de afgelopen 3 jaar in totaal rond de 1000 euro terug.

Heeft u ook een vraag of wilt u advies of hulp? Wij helpen u graag:

- Telefonisch via 0348 - 46 66 88 (op werkdagen tussen 10.00 en 15.00 uur)
- E-mail naar adviesteam@anbo.nl
- Of [klik hier en vul uw gegevens in](#)

Het Adviesteam neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

[Bekijk opgeloste zaken](#)

Uw gegevens

Onderstaande gegevens zijn bij ons bekend. Als lid van ANBO kunt u met onderstaand e-mailadres inloggen op de ANBO website (onder het kopje Mijn ANBO) en een profiel aanmaken op [ANBO Trefpunt](#).

Bent u lid en heeft u nog niet eerder ingelogd? [Dan kunt u hier uw account activeren](#). In [deze PDF](#) staat een handig stappenplan om uw account te activeren.

Zodra u bent ingelogd op onze website kunt u al onze [tipgidsen, brochures en handige documenten direct downloaden](#).

Uw lidnummer: 20060375

Uw e-mailadres: meint.dekker@kpnmail.nl

[Ga naar Mijn ANBO](#)

ANBO Helpt!

Direct, persoonlijk en
telefonisch bereikbaar



 **ANBO**
Uw bondgenoot voor
lang en gelukkig leven



INKOMEN



PENSIOEN



DIGITALE
SAMENLEVING



WONEN



VEILIGHEID




GEZONDHEID



Contact

 Mijn ANBO

 0348 46 66 66

 ledenservice@anbo.nl

Vijzelmolenlaan 20-22

3447 GX Woerden

Volg ons op social media:



[Gegevens wijzigen](#)

[Afmelden](#)

ANBO, uw bondgenoot voor lang en gelukkig leven

[Privacy](#) | U ontvangt deze e-mail omdat u lid bent van ANBO